


EVA 3000[®]

Ein System zur
Bestimmung Ihres
Stoffwechselltyps



Ihr Stoffwechsel
bestimmt Ihr
ganzes Leben.



Gerade bei hoher sportlicher Aktivität ist die richtige Ernährung die Grundlage für eine optimale Leistungsfähigkeit.

Sicher haben Sie auch schon einige Ernährungsempfehlungen probiert, ohne den gewünschten Erfolg erreicht zu haben.

Jeder Mensch ist ein Individuum, auch in Bezug auf seinen Stoffwechsel. Hier setzt das Ernährungsprogramm des Metabolic Typing an: Das auf einem alternativ-medizinischen Ansatz beruhende Verfahren basiert auf der Erkenntnis, dass ein effektives Ernährungsprogramm passgenau auf den Stoffwechseltyp des Einzelnen zugeschnitten sein sollte.

Ziele einer typgerechten Ernährung sind:

- Steigerung der körperlichen und geistigen Fitness
- Verlangsamung der Alterungsprozesse
- Abbau von Übergewicht und Stabilisierung des Idealgewichtes
- Vermeidung von Verschlackung und Übersäuerung
- Stärkung der psychischen und emotionalen Stabilität

Mit unserem **System EVA 3000**[®] ermitteln wir in wenigen Minuten völlig schmerzfrei Ihren individuellen Stoffwechsel- und Drüsentyp. Darauf basierend erhalten Sie Empfehlungen über

- die für Sie optimale Zusammenstellung von Fett, Eiweiß und Kohlenhydraten,
- die Nahrungsmittel, die Ihre Gesundheit und Fitness fördern,
- die Nahrungsergänzungen, die für Sie sinnvoll sind,
- einen Ernährungsplan zur Gewichtsreduktion.

Natürlich bekommen Sie Ihre typgerechten Ernährungsempfehlungen gleich mit.

Sprechen Sie uns an!

Weitere Informationen erhalten Sie an der Rezeption.

