



Die manuelle Lymphdrainage

Die manuelle Lymphdrainage wurde von Dr. Vodder und in der Folge von Földi entwickelt und hat sich seither in den Heilpraktiker-, Massage- und Physiotherapiepraxen als wirksame Behandlungsmethode etabliert.

Das Lymphsystem ist ein in mehreren Stufen verlaufendes Abflusssystem, das eine wichtige Bedeutung bei der Entschlackung, der Entgiftung und der Infektabwehr unseres Körpers hat.

Das Lymphsystem läuft parallel zum Venensystem und transportiert die Lymphe. Die Lymphe besteht aus sogenannten «lymphpflichtigen Stoffen», die aus dem Zwischenzellraum abtransportiert werden müssen. Lymphpflichtige Stoffe (auch Lymphpflichtige Lasten genannt) sind überschüssiges Wasser, Eiweissmoleküle, Zellen, Zelltrümmer, Bakterien und Viren.

Zu Stauungen im Lymphsystem kommt es, wenn entweder die Transportkapazität überschritten wurde, d.h. es sind zu viele «lymphpflichtige Lasten» im System wie bei einer Infektion - oder wenn das Transportsystem selbst gestört ist, zB wenn bei einer Operation Lymphknoten entfernt wurden.

Die manuelle Lymphdrainage ist keine Massage im herkömmlichen Sinn. Zur Verbesserung des Lymphflusses wird mit sehr sanften, rhythmischen Druckimpulsen der Abfluss von Gewebeflüssigkeit über das Lymph- und Venensystem gefördert. Dazu werden die Techniken nach Vodder und Földi verwendet.

Diese Techniken bestehen aus: stehender Kreis, Drehgriff, Pumpgriff und dem Schöpfgreif. Alle Griffe haben eine Schub- und eine Entspannungsphase.

Die Wirkung der manuellen Lymphdrainage kann man so zusammenfassen:

Sie entwässert, entgiftet, entschlackt, beruhigt und stärkt die Abwehr und verbessert die Mikrozirkulation.

Die Anwendungsbereiche für manuelle Lymphdrainage sind sehr vielseitig:

- Chronisch venöse Insuffizienz in allen Stadien
- Ulcus cruris (offenes Bein)
- Schleudertrauma (sehr wirksam! Sollte sofort nach dem Unfall angewendet werden)
- Arm-Ödeme nach Brustamputation
- Ödeme der Beine, (soweit es keine herz- oder nierenbedingten Ödeme sind)
- Blutergüsse, Zerrungen, Verstauchungen
- Kopfschmerzen + Migräne
- Rheumatische Erkrankungen
- Allergien
- Entwicklungsstörungen der Kinder
- Lymphstau im Gesicht (Tränensäcke)

Unsere Dienstleistungen sind von den K-Kassen anerkannt mit Zusatz für Komplementärmedizin.

Als begleitende Massnahme bei:

Diversen chronischen Erkrankungen, Stirn- und Kieferhöhlenentzündung, Heuschnupfen, Bronchitis, Verstopfung, Akne, Schuppenflechte etc. Migräne, Verspannungen, Chemotherapie und andere.

Jasmin Zoller

Medizinische Masseurin FA/SRK



Jasmin Zoller, unsere Lymphdrainage- und Ödemtherapeutin. Gerne beraten wir Sie telefonisch oder persönlich im Institut BALANCE GmbH unter Tel. 044 810 70 10.

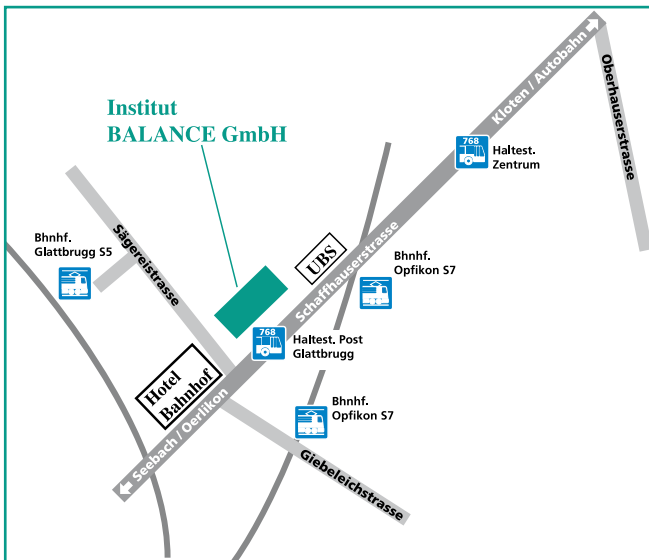
Institut BALANCE GmbH

Therapie- Zentrum für Naturheilkunde/Diätetik

Zusätzliche Angebote

durch Jasmin Zoller

- Lymphdrainage und Ödemtherapie
- Sportmassage
- Fussreflexzonen Massage
- Schröpfen und Wickeltherapie
- Bindegewebemassage
- Elektrotherapie



- Bus 768 bis Haltestelle **Post Glattbrugg**
- Zug S7 bis Bahnhof **Opfikon**
- Zug S5 bis Bahnhof **Glattbrugg**
- Mit dem Auto: Reservierte Parkplätze finden Sie neben dem Institut BALANCE GmbH an der Sägereistrasse.

Institut BALANCE GmbH

Therapie- Zentrum für Naturheilkunde/Diätetik

Schaffhauserstrasse 55
CH-8152 Glattbrugg

Tel. 044 810 70 10

www.institutbalance.ch
info@institutbalance.ch



Leiden Sie an...

- Allergien
- Rheumatische Erkrankungen
- Stauungen während der Schwangerschaft
- Lymphödeme
- Schleudertrauma
- Kopfschmerzen + Migräne

Die manuelle Lymphdrainage als wirksame Behandlungsmethode